

ООО "Большая Перемена" 
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	540	124.00 руб.	555.4	16.9	25.6	62
Кулеш из гречки со свиной 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	500	122.00 руб.	586.4	16.9	32.1	56.2
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	800	194.00 руб.	762.7	26.4	22.3	106.7
Салат из свежих помидор 60	60	30.00 руб.	66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200	28.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	55.00 руб.	351.0	5.7	11	67.4
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200	30.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Давиденко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	620	145.00 руб.	679.4	21.2	30.8	76.5
Кулеш из гречки со свинойной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	570	150.00 руб.	692.6	20.3	41.3	59.6
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Кулеш из гречки со свинойной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10	1.00 руб.	17.3	0.6	0.1	3.3
Комплекс 3 Обед1	950	236.00 руб.	947.0	31.7	29.4	124.1
Салат из свежих помидор 100	100	50.00 руб.	110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250	35.00 руб.	143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100	63.00 руб.	146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180	48.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	60.00 руб.	378.5	6.8	11	73.1
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250	35.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	760	79.25 руб.	738.3	27.9	16.4	112.9
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп *картофельный с рыбой 200 род плата 28-00 руб.	200		114.8	7.9	3.9	12.1

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК" ограниченной ответственности
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	560	94.25 руб.	597.0	18.4	25.8	70.4
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	94.25 руб.	612.3	19.5	28.8	68
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	760	94.25 руб.	738.3	27.9	16.4	112.9
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена НСК"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Четверг
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	580	92.00 руб.	606.4	18.4	25.8	72.4
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	92.00 руб.	703.4	22.9	33.9	75.5
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	840	92.00 руб.	816.0	30.4	18.6	119.3
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1
День №11
Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	500	92.00 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплект №2	750	92.00 руб.	776.7	31	31	92.4
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплект №3	810	92.00 руб.	767.0	29.8	17.3	116
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена НСК"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Марта 2024 г.

Неделя №1

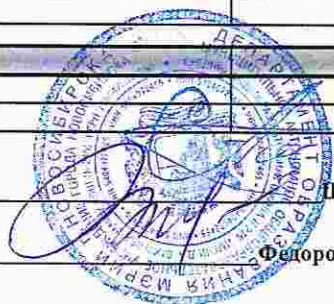
Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 классы) 7 детей

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак	563	166.56 руб.	503.0	10.8	12	85.6
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	750	166.56 руб.	847.7	28.8	41	89.4
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кудеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	800	166.56 руб.	762.7	26.4	22.3	106.7
Салат из свежих помидор 60	60		66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	166.56 руб.	351.0	5.7	11	67.4
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	603	184.60 руб.	554.0	12.1	12.1	95.9
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	870	184.60 руб.	978.0	34	51.2	94.4
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	950	184.60 руб.	947.0	31.7	29.4	124.1
Салат из свежих помидор 100	100		110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	184.60 руб.	378.5	6.8	11	73.1
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" 
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кудеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	400	79,25 руб.	425,2	14,1	25,2	35,6
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365,2	14,0	25,2	20,6
Чай с сахаром 200	200		60,0	0,1	0,0	15,0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена, Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.